

## POLAR M430

### GEEN BANDEN

De Polar M430 meet eenvoudig, nauwkeurig en betrouwbaar je hartslag via je pols.\*

### JE KUNT OVERAL HARDLOPEN

Houd je snelheid, afstand en hoogte bij met de geïntegreerde GPS. Wanneer je binnen hardloopt, meet de Polar M430 de snelheid en afstand aan de hand van je polsbewegingen.

### CONDITIETEST NU GEMAKKELIJKER DAN OOIT

Met de Polar Fitness Test met optische hartslagmeting kun je op elk moment en overal je conditie testen, zonder banden.

### HARDLOOPSCHEMA

Ontvang een persoonlijk en aanpasbaar trainingsprogramma dat is afgestemd op jou en je doelen.

### RUNNING INDEX

Bekijk hoe je loopprestaties zich ontwikkelen.

### SLEEP PLUS

Slapen is essentieel om te herstellen en gezond te blijven. Met Polar Sleep Plus™ krijg je waardevol inzicht in je slaappatroon. Kom meer te weten over de kwaliteit van je slaap, ontdek hoe je slaappatroon eruit ziet, en ga beter presteren door goede slaapgewoonten te ontwikkelen.